



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

«Михайловская ООШ»

(Приказ № 022/1012/23 от 31 августа 2023 г.)

Двухнедельное меню

МБОУ «Михайловская ООШ» для организации питания 5-9 классов

на 01.09.2023 года.

Понедельник	Рагу картофельное с курицей	Картофель- 142,0 Морковь-10,0 Масло растительное- 3,0 Лук-8,0 Соль-2,0 Мясо куриное-49,3 Томатная паста-8,0 Мука-2,0
	Чай	Сахар -15,0 Чай – 1,0
	Хлеб	Хлеб-30,0
Вторник	Макаронны отварные	Соль – 2,5 Масло сливочное – 5,0 Макаронны – 57,14
	Сосиска отварная	Сосиска-66,0
	Хлеб	Хлеб-30,0
	Чай	Чай-1,0 Сахар-15,0
	Подлива	Масло растительное -1,0 Соль -2,5 Мука -2,5 Томатная паста – 5,0 Морковь-2,0 Лук- 1,2
	Кукуруза консервированная	Кукуруза – 20,0
Среда	Суп гороховый на воде	Картофель- 66,8 Горох-20,30

		Лук-6,0 Масло растительное - 3,0 Морковь-7,5 Соль-2,5
	Хлеб	Хлеб-30,0
	Кофейный напиток	Кофейный напиток - 4,0 Сахар- 20,0 Молоко – 200,0
	Пряник	Пряник – 44,0
Четверг	Каша гречневая	Соль – 2,5 Масло сливочное – 5,0 Крупа гречневая – 50,0
	Сосиска отварная	Сосиска-66,0
	Хлеб	Хлеб-30,0
	Чай	Чай -1,0 Сахар-15,0
	Подлива	Масло растительное -1,0 Соль -2,5 Мука -2,5 Томатная паста – 5,0 Морковь-2,0 Лук- 1,2
	Огурец	Огурец – 20,0
Пятница	Борщ со свежей капустой	Свекла-20,0 Капуста-25,0 Картофель – 50,0 Морковь-12,0 Лук- 12,0 Томатная паста - 7,5 Масло растительное - 3,0 Соль - 2,5 Сахар - 2,5
	Хлеб	Хлеб - 30,0
	Пряник	Пряник – 44,0

	Компот	Сухофрукты - 20,0 Сахар-20,0
	Фрукты	Яблоко – 115,0
Понедельник	Рагу картофельное с курицей	Картофель- 142,0 Морковь-10,0 Масло растительное- 3,0 Лук-8,0 Соль-2,0 Мясо куриное-49,3 Томатная паста-8,0 Мука-2,0
	Чай	Сахар -15,0 Чай – 1,0
	Хлеб	Хлеб-30,0
Вторник	Макароны отварные	Соль – 2,5 Масло сливочное – 5,0 Макароны – 57,14
	Сосиска отварная	Сосиска-66,0
	Хлеб	Хлеб-30,0
	Чай	Чай-1,0 Сахар-15,0
	Подлива	Масло растительное -1,0 Соль -2,5 Мука -2,5 Томатная паста – 5,0 Морковь-2,0 Лук- 1,2
	Кукуруза консервированная	Кукуруза – 20,0
Среда	Суп рисовый	Рис -20,0 Картофель – 66,8 Морковь- 5,0 Лук-5,0 Масло растительное-3,0 Соль-2,5
	Хлеб	Хлеб-30,0

	Кофейный напиток	Кофейный напиток - 4,0 Сахар-20,0 Молоко – 200,0
	Пряник	Пряник – 44,0
Четверг	Каша гречневая	Соль – 2,5 Масло сливочное – 5,0 Крупа гречневая – 50,0
	Сосиска отварная	Сосиска-66,0
	Хлеб	Хлеб-30,0
	Чай	Чай -1,0 Сахар-15,0
	Подлива	Масло растительное -1,0 Соль -2,5 Мука -2,5 Томатная паста – 5,0 Морковь-2,0 Лук- 1,2
	Огурец	Огурец – 20,0
Пятница	Борщ со свежей капустой	Свекла-20,0 Капуста-25,0 Картофель – 50,0 Морковь-12,0 Лук- 12,0 Томатная паста- 7,5 Масло растительное - 3,0 Соль-2,5 Сахар-2,5
	Пряник	Пряник - 44,0
	Компот	Сухофрукты - 20,0 Сахар-20,0
	Хлеб	Хлеб-30,0
	Фрукты	Яблоко – 115,0