



**Двухнедельное меню МБОУ «Михайловская ООШ»
для организации питания в 1-4 классах с 1.09.2023 г.**

День недели	Меню	Состав	Масса порции
Понедельник	Биточек мясной	Мясо 88,8 Хлеб пшеничный 8 Сухари панировочные 7 Масло растительное 5 Соль 2	90
	Чай с сахаром	Сахар -15,0 Чай – 1,0	180
	Рис отварной	Рис 54 Масло сливочное 7 Соль 7,5	150
	Огурец		60
	Хлеб пшеничный		20
	Бутерброд с маслом и сыром	Хлеб 20 Масло 10 Сыр 20	50
	Фрукты		100
	Вторник	Пюре картофельное	Картофель 175 Масло сливочное 5
Горошек зеленый консервированный			20
Какао с молоком		Молоко 200 Какао 4 Сахар 20	180
Рыба тушеная		Минтай 100 Лук 10 Морковь 23 Соль 4	100

		Лавровый лист 0,01 Томатная паста 10 Растительное масло 5	
	Хлеб пшеничный		20
	Фрукты		100
Среда	Шницель мясной	Мясо (фарш) 95 Яйцо 0,1 Масло растительное 6 Сухари панировочные 12 Соль 2	90
	Каша гречневая	Крупа гречневая 71 Масло сливочное 10	150
	Огурец		60
	Компот из сухофруктов	Сухофрукты 20 Сахар 20	180
	Хлеб пшеничный		20
	Фрукты		100
	Четверг	Плов с мясом птицы	Мясо 108 Рис 45 Масло растительное 6 Лук 8 Морковь 13 Соль 5 Томатная паста 10
Кукуруза консервированная			60
Чай с сахаром		Сахар -15,0 Чай – 1,0	180
Хлеб пшеничный			20
Бутерброд с маслом и сыром		Хлеб 20 Масло 10 Сыр 20	50
Фрукты			100
Пятница		Гуляш	Мясо 100 Лук 10 Масло растительное 5

		Томатная паста 8 Соль 4 Мука пшеничная 2	
	Огурец		60
	Макаронны отварные	Макаронны 53 Масло сливочное 5 Соль 4,5	150
	Сок 0,2		180
	Хлеб пшеничный		20
	Фрукты		100
Понедельник	Огурец		60
	Тефтели куриные	Мясо кур 50 Рис 5 Лук 10 Соль 2 Масло растительное 3 Мука 2	90
	Картофельное пюре	Картофель 175 Масло сливочное 5	150
	Чай с сахаром	Сахар -15,0 Чай – 1,0	180
	Бутерброд с маслом и сыром	Хлеб 20 Масло 10 Сыр 20	50
	Фрукты		100
	Хлеб пшеничный		20
	Вторник	Грудка куриная тушеная	Мясо кур 150 Лук 5 Морковь 5 Мука 4 Паста томатная 12 Соль 3
Рис отварной		Рис 54 Масло сливочное 7 Соль 7,5	150

	Компот из сухофруктов	Сухофрукты 20 Сахар 20	180
	Хлеб пшеничный		20
	Фрукты		100
	Горошек зеленый консервированный		20
Среда	Огурец		60
	Жаркое по домашнему	Мясо 108 Лук 10 Масло растительное 6 Картофель 130 Соль 4 Томатная паста 6 Лавровый лист 0,01	150
	Какао с молоком	Молоко 200 Какао 4 Сахар 20	180
	Фрукты		100
	Хлеб пшеничный		20
	Четверг	Кукуруза консервированная	
	Биточки из мяса кур	Мясо 88,8 Хлеб пшеничный 8 Сухари панировочные 7 Масло растительное 5 Соль 2	90
	Каша пшеничная	Крупа пшеничная 50 Соль 4 Масло сливочное 10	150
	Сок 0,2		180
	Фрукты		100
	Хлеб пшеничный		20
Пятница	Макароноты отварные	Макароноты 53 Масло сливочное 5 Соль 4,5	150
	Чай с сахаром	Сахар -15,0	180

	Чай – 1,0	
Бутерброд с маслом и сыром	Хлеб 20 Масло 10 Сыр 20	50
Гуляш из мяса кур	Мясо 100 Лук 10 Масло растительное 5 Томатная паста 8 Соль 4 Мука пшеничная 2	90
Огурец		60
Хлеб пшеничный		20
Фрукты		100