



«Утверждаю»

Директор МБОУ

«Михайловская ООШ»

Морозова Морозова В.А.

приказ № 62 от 02 сентября 2024 года

Двухнедельное меню МБОУ «Михайловская ООШ»

для организации питания многодетные с 01.09.2024 г.

День недели	Меню	Состав	Масса порции
Понедельник	Биточек мясной	Мясо 100	90
		Хлеб пшеничный 8	
	Чай с сахаром	Сухари панировочные 5	200
		Масло растительное 5	
	Рис отварной	Соль 2	150
		Сахар 15	
Огурец	Чай 1	20	
Хлеб пшеничный	Рис 50	30	
Вторник	Пюре картофельное	Картофель 180	180
		Масло сливочное 5	
		Соль 2	
	Кофейный напиток	Горошек зеленый консервированный	20
		Молоко 200	200
Кофейный напиток 4			
Рыба тушеная	Рыба тушеная	Сахар 20	150
		Минтай 150	
		Лук 10	
		Морковь 30	
		Соль 3	
Лавровый лист 0,001			
Томатная паста 10			
Растительное масло 5			

	Хлеб пшеничный		30
Среда	Шницель мясной	Мясо (фарш) 100 Яйцо 0,2 Масло растительное 5 Сухари панировочные 5 Соль 2	90
	Каша гречневая	Крупа гречневая 50 Масло сливочное 5 Соль 3	150
	Огурец		20
	Компот из сухофруктов	Сухофрукты 20 Сахар 20	200
	Хлеб пшеничный		30
	Четверг	Плов с мясом птицы	Мясо 100 Рис 50 Масло растительное 5 Лук 10 Морковь 15 Соль 2 Томатная паста 10
	Кукуруза консервированная		20
	Чай с сахаром	Сахар 15 Чай 1	200
	Хлеб пшеничный		30
Пятница	Гуляш	Мясо 100 Лук 10 Масло растительное 5 Томатная паста 5 Соль 3 Мука пшеничная 2	90
	Огурец		20
	Макаронны отварные	Макаронны 50 Масло сливочное 5 Соль 2	200
	Сок фруктовый 0,2		200

	Хлеб пшеничный		30
Понедельник	Огурец		20
	Тефтели куриные	Мясо кур 50 Рис 5 Лук 10 Соль 1 Масло растительное 5 Мука 2	90
	Картофельное пюре	Картофель 180 Масло сливочное 5 Соль 2	180
	Чай с сахаром	Сахар -15 Чай – 1	200
	Хлеб пшеничный		30
	Яблоко		100
	Вторник	Грудка куриная тушеная	Мясо кур 100 Лук 5 Морковь 5 Мука 4 Паста томатная 10 Соль 3 Растительное масло 6
Рис отварной		Рис 50 Масло сливочное 5 Соль 2	150
Компот из сухофруктов		Сухофрукты 20 Сахар 20	200
Хлеб пшеничный			30
Горошек зеленый консервированный			20
Среда		Огурец	
	Жаркое по домашнему	Мясо 100 Лук 10 Масло растительное 5 Картофель 140	200

		Соль 3 Томатная паста 6 Лавровый лист 0,001	
	Кофейный напиток	Молоко 200 Кофейный напиток 4 Сахар 20	200
	Хлеб пшеничный		30
Четверг	Кукуруза консервированная		20
	Биточки из мяса кур	Мясо 100 Хлеб пшеничный 8 Сухари панировочные 10 Масло растительное 5 Соль 2	90
	Каша пшеничная	Крупа пшеничная 50 Соль 3 Масло сливочное 5	200
	Чай с сахаром	Сахар -15 Чай – 1	200
	Хлеб пшеничный		30
	Пятница	Макаронные изделия отварные	Макаронные изделия 50 Масло сливочное 5 Соль 3
Сок фруктовый 0,2			200
Гуляш из мяса кур		Мясо 100 Лук 10 Масло растительное 5 Томатная паста 5 Соль 2 Мука пшеничная 2	100
Огурец			20
Хлеб пшеничный			30