



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

«Михайловская ООШ»

(Приказ № 62 от «02» сентября 2024 г.)

Двухнедельное меню

МБОУ «Михайловская ООШ» для организации питания обучающихся из малообеспеченных семей в 5-9 классах на 02.09.2024 года.

Дни недели	Меню	Состав
Понедельник	Плов из мяса птицы	Рис – 50,0 Морковь-10,0 Масло растительное- 3,0 Лук-8,0 Соль-2,0 Мясо куриное-45,0 Томатная паста-8,0 Мука-2,0
	Чай	Сахар -15,0 Чай – 1,0
	Хлеб	Хлеб-30,0
Вторник	Макароны отварные	Соль – 2,5 Масло сливочное – 5,0 Макароны – 50,0
	Сосиска отварная	Сосиска-66,0
	Хлеб	Хлеб-30,0
	Чай	Чай-1,0 Сахар-15,0
	Подлива	Масло растительное -1,0 Соль -2,5 Мука -2,5 Томатная паста – 5,0 Морковь-2,0 Лук- 1,2
Среда	Суп гороховый на воде	Картофель-50,0 Горох-20,0 Лук-6,0

		Масло растительное - 3,0 Морковь-7,0 Соль-2,5
	Хлеб	Хлеб-30,0
	Чай	Чай -1,0 Сахар-15,0
	Пряник	Пряник – 44,0
Четверг	Каша гречневая	Соль – 2,5 Масло сливочное – 5,0 Крупа гречневая – 50,0
	Сосиска отварная	Сосиска-66,0
	Хлеб	Хлеб-30,0
	Чай	Чай -1,0 Сахар-15,0
	Подлива	Масло растительное -1,0 Соль -2,5 Мука -2,5 Томатная паста – 5,0 Морковь-2,0 Лук- 1,2
Пятница	Борщ со свежей капустой	Свекла-20,0 Капуста-25,0 Картофель – 50,0 Морковь-12,0 Лук- 12,0 Томатная паста - 7,5 Масло растительное - 3,0 Соль - 2,5 Сахар - 2,5
	Хлеб	Хлеб - 30,0
	Пряник	Пряник – 44,0
	Фрукты	Яблоко – 100,0
	Компот	Сухофрукты - 20,0 Сахар-20,0

Понедельник	Суп вермишелевый	Вермишель -20,0 Картофель – 50,0 Морковь- 7,0 Лук-6,0 Масло растительное-3,0 Соль-2,5
	Чай	Сахар -15,0 Чай – 1,0
	Хлеб	Хлеб-30,0
	Пряник	Пряник – 44,0
Вторник	Макароны отварные	Соль – 2,5 Масло сливочное – 5,0 Макароны – 50,0
	Сосиска отварная	Сосиска-66,0
	Хлеб	Хлеб-30,0
	Чай	Чай-1,0 Сахар-15,0
	Подлива	Масло растительное -1,0 Соль -2,5 Мука -2,5 Томатная паста – 5,0 Морковь-2,0 Лук- 1,2
Среда	Рагу картофельное с курицей	Картофель- 140,0 Морковь-10,0 Масло растительное- 3,0 Лук-8,0 Соль-2,0 Мясо куриное-45,0 Томатная паста-8,0 Мука-2,0
	Хлеб	Хлеб-30,0
	Чай	Сахар -15,0 Чай – 1,0
Четверг	Каша гречневая	Соль – 2,5

		Масло сливочное – 5,0 Крупа гречневая – 50,0
	Сосиска отварная	Сосиска-66,0
	Хлеб	Хлеб-30,0
	Чай	Чай -1,0 Сахар-15,0
	Подлива	Масло растительное -1,0 Соль -2,5 Мука -2,5 Томатная паста – 5,0 Морковь-2,0 Лук- 1,2
Пятница	Борщ со свежей капустой	Свекла-20,0 Капуста-25,0 Картофель – 50,0 Морковь-12,0 Лук- 12,0 Томатная паста- 7,5 Масло растительное - 3,0 Соль-2,5 Сахар-2,5
	Пряник	Пряник - 44,0
	Компот	Сухофрукты - 20,0 Сахар-20,0
	Хлеб	Хлеб-30,0
	Фрукты	Яблоко – 100,0