



Утверждаю»

Директор МБОУ

«Михайловская ООШ»

Морозова В.А.

приказ № 62 от 02 сентября 2024 года

Двухнедельное меню МБОУ «Михайловская ООШ» для организации питания обучающихся по программам начального общего образования со 2.09.2024 г.

День недели	Меню	Состав	Масса порции
Понедельник	Биточек мясной	Мясо 88,8 Хлеб пшеничный 8 Сухари панировочные 7 Масло растительное 5 Соль 2	90
	Чай с сахаром	Сахар -15,0 Чай – 1,0	180
	Рис отварной	Рис 54 Масло сливочное 7 Соль 7,5	150
	Огурец		60
	Хлеб пшеничный		20
	Фрукты		100
	Вторник	Пюре картофельное	Картофель 175 Масло сливочное 5
Горошек зеленый консервированный			20
Кофейный напиток		Молоко 200 Кофейный напиток 4 Сахар 20	180
		Минтай 100 Лук 10 Морковь 23	
Рыба тушеная		Соль 4 Лавровый лист 0,01 Томатная паста 10 Растительное масло 5	100
Хлеб пшеничный			20

	Фрукты		100	
Среда	Шницель мясной	Мясо (фарш) 95 Яйцо 0,1 Масло растительное 6 Сухари папировочные 12 Соль 2	90	
	Каша гречневая	Крупа гречневая 71 Масло сливочное 10	150	
	Огурец		60	
	Компот из сухофруктов	Сухофрукты 20 Сахар 20	180	
	Хлеб пшеничный		20	
	Фрукты		100	
	Четверг	Плов с мясом птицы	Мясо 108 Рис 45 Масло растительное 6 Лук 8 Морковь 13 Соль 5 Томатная паста 10	200
Кукуруза консервированная			60	
Чай с сахаром		Сахар -15,0 Чай – 1,0	180	
Хлеб пшеничный			20	
Фрукты			100	
Пятница		Гуляш	Мясо 100 Лук 10 Масло растительное 5 Томатная паста 8 Соль 4 Мука пшеничная 2	90
		Огурец		60
	Макаронны отварные	Макаронны 53 Масло сливочное 5 Соль 4,5	150	

	Сок 0,2		180	
	Хлеб пшеничный		20	
	Фрукты		100	
Понедельник	Огурец		60	
	Тефтели куриные	Мясо кур 50 Рис 5 Лук 10 Соль 2 Масло растительное 3 Мука 2	90	
	Картофельное пюре	Картофель 175 Масло сливочное 5	150	
	Чай с сахаром	Сахар -15,0 Чай – 1,0	180	
	Фрукты		100	
	Хлеб пшеничный		20	
	Вторник	Грудка куриная тушеная	Мясо кур 150 Лук 5 Морковь 5 Мука 4 Паста томатная 12 Соль 3	100
		Рис отварной	Рис 54 Масло сливочное 7 Соль 7,5	150
Компот из сухофруктов		Сухофрукты 20 Сахар 20	180	
Хлеб пшеничный			20	
Фрукты			100	
Горошек зеленый консервированный			20	
Среда		Огурец		60
		Жаркое по домашнему	Мясо 108 Лук 10 Масло растительное 6	150

		Картофель 130 Соль 4 Томатная паста 6 Лавровый лист 0,01	
	Кофейный напиток	Молоко 200 Кофейный напиток 4 Сахар 20	180
	Фрукты		100
	Хлеб пшеничный		20
Четверг	Кукуруза консервированная		60
	Биточки из мяса кур	Мясо 88,8 Хлеб пшеничный 8 Фухари панировочные 7 Масло растительное 5 Соль 2	90
	Каша пшеничная	Крупа пшеничная 50 Соль 4 Масло сливочное 10	150
	Сок 0,2		180
	Фрукты		100
	Хлеб пшеничный		20
	Пятница	Макароны отварные	Макароны 53 Масло сливочное 5 Соль 4,5
Чай с сахаром		Сахар -15,0 Чай – 1,0	180
Гуляш из мяса кур		Мясо 100 Лук 10 Масло растительное 5 Томатная паста 8 Соль 4 Мука пшеничная 2	90
Огурец			60
Хлеб пшеничный			20
Фрукты			100