

«Утверждаю»

Директор МБОУ

«Михайловская ООШ»

Морозова В.А.

приказ № 62 от 02 сентября 2024 года



Двухнедельное меню МБОУ «Михайловская ООШ»

для организации питания детей с ОВЗ со 2.09.2024 г.

День недели	Меню	Состав	Масса порции
Понедельник	Биточек мясной	Мясо 100	90
		Хлеб пшеничный 18	
	Чай с сахаром	Сухари папировочные 10	200
		Масло растительное 5	
	Рис отварной	Соль 2	150
		Сахар -15,0	
	Огурец	Чай – 1,0	20
Рис 70			
Хлеб пшеничный	Масло сливочное 10	30	
	Соль 5		
	Сок 0,2		
Круассан		200	
	1 шт.		
	Яблоко		
Вторник	Пюре картофельное	Картофель 180	180
		Масло сливочное 7	
		Соль 2	
	Горошек зеленый консервированный		20
		Молоко 200	
Кофейный напиток	Кофейный напиток 4	200	
	Сахар 20		
Рыба тушеная	Минтай 150	150	
	Лук 10		
	Морковь 30		
	Соль 3		
	Лавровый лист 0,001		

		<b>Томатная паста 10</b> <b>Растительное масло 5</b>	
	Хлеб пшеничный		30
	Сок 0,2		200
	Круассан		1 шт.
	Яблоко		150
Среда	Шницель мясной	<b>Мясо (фарш) 100</b> <b>Яйцо 0,2</b> <b>Масло растительное 6</b> <b>Сухари панировочные 12</b> <b>Соль 2</b>	90
	Каша гречневая	<b>Крупа гречневая 80</b> <b>Масло сливочное 10</b> <b>Соль 3</b>	150
	Огурец		20
	Компот из сухофруктов	<b>Сухофрукты 20</b> <b>Сахар 20</b>	200
	Хлеб пшеничный		30
	Сок 0,2		200
	Круассан		1 шт.
	Яблоко		150
Четверг	Плов с мясом птицы	<b>Мясо 110</b> <b>Рис 51</b> <b>Масло растительное 6</b> <b>Лук 10</b> <b>Морковь 15</b> <b>Соль 2</b> <b>Томатная паста 10</b>	250
	Кукуруза консервированная		20
	Чай с сахаром	<b>Сахар -15,0</b> <b>Чай – 1,0</b>	200
	Хлеб пшеничный		30
	Сок 0,2		200
	Круассан		1 шт.
Яблоко		150	

Пятница		Мясо 100 Лук 10 Масло растительное 5 Томатная паста 8 Соль 4 Мука пшеничная 2	
	Гуляш		90
	Огурец		20
	Макароны отварные	Макароны 70 Масло сливочное 7 Соль 3	200
	Чай	Сахар -15,0 Чай – 1,0	200
	Хлеб пшеничный		30
	Сок 0,2 Круассан Яблоко		200 1 шт. 150
Понедельник	Огурец		20
	Тефтели куриные	Мясо кур 50 Рис 5 Лук 10 Соль 1 Масло растительное 5 Мука 2	90
	Картофельное пюре	Картофель 180 Масло сливочное 7 Соль 2	180
	Чай с сахаром	Сахар -15,0 Чай – 1,0	200
	Хлеб пшеничный		30
	Сок 0,2 Круассан Яблоко		200 1 шт. 150
Вторник	Грудка куриная тушеная	Мясо кур 150 Лук 5 Морковь 5	100

		Мука 4 Паста томатная 12 Соль 3 Растительное масло 6	
	Рис отварной	Рис 70 Масло сливочное 10 Соль 5	150
	Компот из сухофруктов	Сухофрукты 20 Сахар 20	200
	Хлеб пшеничный		30
	Горошек зеленый консервированный		20
	Сок 0,2 Круассан Яблоко		200 1 шт. 150
Среда	Огурец		20
	Жаркое по домашнему	Мясо 100 Лук 10 Масло растительное 6 Картофель 140 Соль 4 Томатная паста 6 Лавровый лист 0,001	200
	Кофейный напиток	Молоко 200 Кофейный напиток 4 Сахар 20	200
	Хлеб пшеничный		30
	Яйцо отварное		1 шт. 200
	Сок 0,2 Круассан Яблоко		1 шт. 150
	Четверг	Кукуруза консервированная	
Биточки из мяса кур		Мясо 100 Хлеб пшеничный 8	90

		Сухари панировочные 10 Масло растительное 5 Соль 2	
	Каша пшеничная	Крупа пшеничная 70 Соль 3 Масло сливочное 10	200
	Чай	Сахар -15,0 Чай – 1,0	200
	Хлеб пшеничный		30
	Сок 0,2 Круассан Яблоко		200 1 шт. 150
Пятница	Макаронны отварные	Макароны 70 Масло сливочное 7 Соль 3	200
	Чай с сахаром	Сахар -15,0 Чай – 1,0	200
	Гуляш из мяса кур	Мясо 100 Лук 10 Масло растительное 5 Томатная паста 8 Соль 4 Мука пшеничная 2	100
	Огурец		20
	Хлеб пшеничный		30
	Сок 0,2 Круассан Яблоко		200 1 шт. 150