

«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Михайловская ООШ»

Морозова В.А.
приказ № 6 от 13 января 2025 года



Двухнедельное меню МБОУ «Михайловская ООШ»
для организации питания обучающихся по программам начального общего образования
с 09.01.2025 г. (по «Сборнику рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников»
под ред. Могильного М.П., 2011 год)

День недели	Меню	Состав		Масса порции
Понедельник		Мясо 88,8 Хлеб пшеничный 8 Сухари панировочные 7 Масло растительное 5 Соль 2		90
	Биточек мясной			
		Сахар -15,0 Чай – 1,0		180
	Чай с сахаром			
		Рис 54 Масло сливочное 7 Соль 7,5		150
	Рис отварной			
	Огурец			60
	Сыр			20
Вторник	Хлеб пшеничный			40
	Фрукты (банан)			150
		Картофель 175 Масло сливочное 5		150
	Пюре картофельное			
	Горошек зеленый консервированный			20
		Молоко 200 Кофейный напиток 4 Сахар 20		180
	Кофейный напиток			
	Рыба тушеная	Минтай 100 Лук 10		100

		Морковь 23		
		Соль 4		
		Лавровый лист 0,01		
		Томатная паста 10		
		Растительное масло 5		
	Хлеб пшеничный			20
Среда		Мясо (фарш) 95		
		Яйцо 0,1		
		Масло растительное 6		
		Сухари панировочные 12		
	Шницель мясной	Соль 2		90
	Каша гречневая	Крупа гречневая 71		150
		Масло сливочное 10		
	Огурец			60
	Компот из сухофруктов	Сухофрукты 20		180
		Сахар 20		
	Хлеб пшеничный			20
Четверг		Мясо 108		
		Рис 45		
		Масло растительное 6		
		Лук 8		
		Морковь 13		
		Соль 5		
	Плов с мясом птицы	Томатная паста 10		200
	Кукуруза консервированная			60
	Чай с сахаром	Сахар -15,0		180
		Чай – 1,0		
	Хлеб пшеничный			40
	Сыр			20
Пятница		Мясо 100		
		Лук 10		
		Масло растительное 5		
		Томатная паста 8		
		Соль 4		
	Гуляш	Мука пшеничная 2		90

	Огурец			60
	Макароны отварные	Макароны 53 Масло сливочное 5 Соль 4,5		150
	Сок 0,2			180
	Хлеб пшеничный			20
	Фрукты (яблоко)			100
Понедельник	Огурец			60
	Тефтели куриные	Мясо кур 50 Рис 5 Лук 10 Соль 2 Масло растительное 3 Мука 2		90
	Картофельное пюре	Картофель 175 Масло сливочное 5		150
	Чай с сахаром	Сахар -15,0 Чай – 1,0		180
	Сыр			20
	Фрукты (банан)			150
	Хлеб пшеничный			40
Вторник	Грудка куриная тушеная	Мясо кур 150 Лук 5 Морковь 5 Мука 4 Паста томатная 12 Соль 3		100
	Рис отварной	Рис 54 Масло сливочное 7 Соль 7,5		150
	Компот из сухофруктов	Сухофрукты 20 Сахар 20		180
	Хлеб пшеничный			20
	Горошек зеленый консервированный			20

Среда	Огурец			60
	Жаркое по домашнему	Мясо 108 Лук 10 Масло растительное 6 Картофель 130 Соль 4 Томатная паста 6 Лавровый лист 0,01		150
	Кофейный напиток	Молоко 200 Кофейный напиток 4 Сахар 20		180
	Хлеб пшеничный			20
	Кукуруза консервированная			60
Четверг	Биточки из мяса кур	Мясо 88,8 Хлеб пшеничный 8 Сухари панировочные 7 Масло растительное 5 Соль 2		90
	Каша пшеничная	Крупа пшеничная 50 Соль 4 Масло сливочное 10		150
	Сок 0,2			180
	Хлеб пшеничный			20
	Макаронны отварные	Макаронны 53 Масло сливочное 5 Соль 4,5		150
	Чай с сахаром	Сахар -15,0 Чай – 1,0		180
Пятница	Сыр			20
	Гуляш из мяса кур	Мясо 100 Лук 10 Масло растительное 5 Томатная паста 8 Соль 4 Мука пшеничная 2		90

	Огурец			60
	Хлеб пшеничный			40
	Фрукты (яблоко)			100