

«Утверждаю»

Директор МБОУ

«Михайловская ООШ»

Морозова В.А.

приказ № 6 от 13 января 2025 года

Двухнедельное меню

МБОУ «Михайловская ООШ» для организации питания обучающихся из малообеспеченных семей в 5-9 классах на 01.01.2025 года.
(по «Сборнику рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников» под ред. Могильного М.П., 2011 год)

Дни недели	Меню	Состав
Понедельник	Плов из мяса птицы	Рис – 50,0 Морковь-10,0 Масло растительное- 3,0 Лук-8,0 Соль-2,0 Мясо куриное-45,0 Томатная паста-5,0 Мука-2,0
	Чай	Сахар -15,0 Чай – 1,0
	Хлеб	Хлеб-30,0
Вторник	Макароны отварные	Соль – 0,5 Масло сливочное – 5,0 Макароны – 50,0
	Хлеб	Хлеб-30,0
	Чай	Чай-1,0 Сахар-15,0

	Гуляш	Масло растительное -1,0 Соль -2,0 Мука -2,5 Томатная паста – 5,0 Морковь-7,0 Лук- 6,0 Мясо куриное – 50,0
	Огурец	Огурец – 20,0
Среда	Суп гороховый на воде	Картофель-50,0 Горох-20,0 Лук-6,0 Масло растительное - 3,0 Морковь-7,0 Соль-2,5
	Хлеб	Хлеб-30,0
	Чай	Чай -1,0 Сахар-15,0
	Пряник	Пряник – 45,0
	Фрукты	Яблоко – 150,0
Четверг	Каша гречневая	Соль – 0,5 Масло сливочное – 5,0 Крупа гречневая – 50,0
	Сосиска отварная	Сосиска-66,0
	Хлеб	Хлеб-30,0
	Чай	Чай -1,0 Сахар-15,0
	Подлива	Масло растительное -1,0 Соль - 2,0 Мука -2,5 Томатная паста – 5,0 Морковь-2,0 Лук- 1,2
	Огурец	Огурец – 20,0
Пятница	Борщ со свежей капустой	Свекла-20,0 Капуста-25,0

		Картофель – 50,0 Морковь-12,0 Лук- 12,0 Томатная паста - 7,5 Масло растительное - 3,0 Соль - 2,5 Сахар - 2,5
	Хлеб	Хлеб - 30,0
	Пряник	Пряник – 45,0
	Фрукты	Яблоко – 150,0
	Компот	Сухофрукты - 20,0 Сахар-20,0
Понедельник	Плов из мяса птицы	Рис – 50,0 Морковь-10,0 Масло растительное- 3,0 Лук-8,0 Соль-2,0 Мясо куриное-45,0 Томатная паста-5,0 Мука-2,0
	Чай	Сахар -15,0 Чай – 1,0
	Хлеб	Хлеб-30,0
Вторник	Макароны отварные	Соль – 0,5 Масло сливочное – 5,0 Макароны – 50,0
	Хлеб	Хлеб-30,0
	Чай	Чай-1,0 Сахар-15,0
	Гуляш	Масло растительное -1,0 Соль -2,0 Мука -2,5 Томатная паста – 5,0 Морковь-7,0 Лук- 6,0 Мясо куриное – 50,0

	Огурец	Огурец – 20,0
Среда	Рагу картофельное с курицей	Картофель- 140,0 Морковь-10,0 Масло растительное- 3,0 Лук-8,0 Соль-2,0 Мясо куриное-45,0 Томатная паста-5,0 Мука-2,0
	Хлеб	Хлеб-30,0
	Чай	Сахар -15,0 Чай – 1,0
Четверг	Каша гречневая	Соль – 0,5 Масло сливочное – 5,0 Крупа гречневая – 50,0
	Сосиска отварная	Сосиска-66,0
	Хлеб	Хлеб-30,0
	Чай	Чай -1,0 Сахар-15,0
	Подлива	Масло растительное -1,0 Соль -2 Мука -2,5 Томатная паста – 5,0 Морковь-2,0 Лук- 1,2
	Огурец	Огурец – 20,0
Пятница	Борщ со свежей капустой	Свекла-20,0 Капуста-25,0 Картофель – 50,0 Морковь-12,0 Лук- 12,0 Томатная паста- 7,5 Масло растительное - 3,0 Соль-2,5 Сахар-2,5
	Пряник	Пряник - 45,0

	Компот	Сухофрукты - 20,0 Сахар-20,0
	Хлеб	Хлеб-30,0
	Фрукты	Яблоко – 150,0