

«Утверждаю»

Директор МБОУ

«Михайловская ООШ»

Морозова В.А.

приказ № 6 от 09 января 2025 года



Двухнедельное меню МБОУ «Михайловская ООШ»

для организации питания детей с ОВЗ с 09.01.2025 г.

(по «Сборнику рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников»

под ред. Могильного М.П., 2011 год)

День недели	Меню	Состав	Масса порции
Понедельник	Биточек мясной	Мясо 100 Хлеб пшеничный 18 Сухари панировочные 10 Масло растительное 5 Соль 2	90
		Сахар -15,0 Чай – 1,0	200
	Чай с сахаром	Рис 70 Масло сливочное 10 Соль 5	150
	Рис отварной	Огурец	20
	Огурец	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб пшеничный	Сок 0,2 Круассан Яблоко	200 1 шт. 150
	Сок 0,2 Круассан Яблоко		
Вторник	Пюре картофельное	Картофель 180 Масло сливочное 7 Соль 2	180
		Горошек зеленый консервированный	20
	Кофейный напиток	Молоко 200 Кофейный напиток 4 Сахар 20	200

		Минтай 150 Лук 10 Морковь 30	
	Рыба тушеная	Соль 3 Лавровый лист 0,001 Томатная паста 10 Растительное масло 5	150
	Хлеб пшеничный		30
	Сок 0,2		200
	Круассан Яблоко		1 шт. 150
Среда	Шницель мясной	Мясо (фарш) 100 Яйцо 0,2 Масло растительное 6 Сухари панировочные 12 Соль 2	90
	Каша гречневая	Крупа гречневая 80 Масло сливочное 10 Соль 3	150
	Огурец		20
	Компот из сухофруктов	Сухофрукты 20 Сахар 20	200
	Хлеб пшеничный		30
	Сок 0,2		200
	Круассан Яблоко		1 шт. 150
Четверг	Плов с мясом птицы	Мясо 110 Рис 51 Масло растительное 6 Лук 10 Морковь 15 Соль 2 Томатная паста 10	250
	Кукуруза консервированная		20
	Чай с сахаром	Сахар -15,0 Чай – 1,0	200

	Хлеб пшеничный		30
	Сок 0,2 Круассан Яблоко		200 1 шт. 150
Пятница		Мясо 100 Лук 10 Масло растительное 5 Томатная паста 8 Соль 4 Мука пшеничная 2	
	Гуляш		90
	Огурец		20
	Макароны отварные	Макароны 70 Масло сливочное 7 Соль 3	200
	Чай	Сахар -15,0 Чай – 1,0	200
	Хлеб пшеничный		30
	Сок 0,2 Круассан Яблоко		200 1 шт. 150
Понедельник	Огурец		20
	Тефтели куриные	Мясо кур 50 Рис 5 Лук 10 Соль 1 Масло растительное 5 Мука 2	90
	Картофельное пюре	Картофель 180 Масло сливочное 7 Соль 2	180
	Чай с сахаром	Сахар -15,0 Чай – 1,0	200
	Хлеб пшеничный		30
	Сок 0,2 Круассан		200 1 шт. 150

	Яблоко		
Вторник	Грудка куриная тушеная	Мясо кур 150 Лук 5 Морковь 5 Мука 4 Паста томатная 12 Соль 3 Растительное масло 6	100
	Рис отварной	Рис 70 Масло сливочное 10 Соль 5	150
	Компот из сухофруктов	Сухофрукты 20 Сахар 20	200
	Хлеб пшеничный		30
	Горошек зеленый консервированный		20
	Сок 0,2 Круассан Яблоко		200 1 шт. 150
Среда	Огурец		20
	Жаркое по домашнему	Мясо 100 Лук 10 Масло растительное 6 Картофель 140 Соль 4 Томатная паста 6 Лавровый лист 0,001	200
	Кофейный напиток	Молоко 200 Кофейный напиток 4 Сахар 20	200
	Хлеб пшеничный		30
	Яйцо отварное		1 шт.
	Сок 0,2 Круассан Яблоко		200 1 шт. 150

Четверг	Кукуруза консервированная		20
	Биточки из мяса кур	Мясо 100 Хлеб пшеничный 8 Сухари панировочные 10 Масло растительное 5 Соль 2	90
	Каша пшеничная	Крупа пшеничная 70 Соль 3 Масло сливочное 10	200
	Чай	Сахар -15,0 Чай – 1,0	200
	Хлеб пшеничный		30
	Сок 0,2 Круассан Яблоко		200 1 шт. 150
Пятница	Макароны отварные	Макароны 70 Масло сливочное 7 Соль 3	200
	Чай с сахаром	Сахар -15,0 Чай – 1,0	200
	Гуляш из мяса кур	Мясо 100 Лук 10 Масло растительное 5 Томатная паста 8 Соль 4 Мука пшеничная 2	100
	Огурец		20
	Хлеб пшеничный		30
	Сок 0,2 Круассан Яблоко		200 1 шт. 150