

Директор МБОУ

«Михайловская ООШ»

Морозова В.А.

приказ № 6 от 13 января 2025 года



для организации питания многодетных и детей участников СВО с 09.01.2025 г. (по «Сборнику рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников» под ред. Могильного М.П., 2011 год)

День недели	Меню	Состав	Масса порции
Понедельник	Биточек мясной	Мясо 100	90
		Хлеб пшеничный 8	
		Сухари панировочные 5	
	Чай с сахаром	Масло растительное 5	200
		Соль 2	
	Рис отварной	Сахар 15	150
		Чай 1	
	Огурец	Рис 50	20
Хлеб пшеничный	Масло сливочное 5	30	
Фрукт	Соль 3	100	
Вторник	Пюре картофельное	Яблоко	180
		Картофель 180	
	Горошек зеленый консервированный	Масло сливочное 5	20
	Кофейный напиток	Соль 2	200
		Молоко 200	
Рыба тушеная	Кофейный напиток 4	150	
	Сахар 20		
	Минтай 100		
	Лук 10		
	Морковь 30		

		Соль 3 Лавровый лист 0,001 Томатная паста 10 Растительное масло 5	
	Хлеб пшеничный		30
Среда		Мясо (фарш) 100 Яйцо 0,2 Масло растительное 5 Сухари панировочные 5 Соль 2	90
	Шницель мясной		90
		Крупа гречневая 50 Масло сливочное 5 Соль 3	150
	Каша гречневая		150
	Огурец		20
	Компот из сухофруктов	Сухофрукты 20 Сахар 20	200
	Хлеб пшеничный		30
Четверг		Мясо 100 Рис 50 Масло растительное 5 Лук 10 Морковь 15 Соль 2 Томатная паста 10	250
	Плов с мясом птицы		250
	Кукуруза консервированная		20
	Чай с сахаром	Сахар 15 Чай 1	200
	Хлеб пшеничный		30
Пятница		Мясо 100 Лук 10 Масло растительное 5 Томатная паста 5 Соль 3 Мука пшеничная 2	90
	Гуляш		90
	Огурец		20

	Макароны отварные	Макароны 50 Масло сливочное 5 Соль 2	200
	Сок фруктовый 0,2		200
	Хлеб пшеничный		30
	Огурец		20
Понедельник	Тефтели куриные	Мясо кур 50 Рис 5 Лук 10 Соль 1 Масло растительное 5 Мука 2	90
	Картофельное пюре	Картофель 180 Масло сливочное 5 Соль 2	180
	Чай с сахаром	Сахар -15 Чай – 1	200
	Хлеб пшеничный		30
	Яблоко		100
	Грудка куриная тушеная	Мясо кур 100 Лук 5 Морковь 5 Мука 4 Паста томатная 10 Соль 3 Растительное масло 5	100
	Рис отварной	Рис 50 Масло сливочное 5 Соль 2	150
Вторник	Компот из сухофруктов	Сухофрукты 20 Сахар 20	200
	Хлеб пшеничный		30
	Горошек зеленый консервированный		20
	Огурец		20
Среда			

	Жаркое по домашнему	Мясо 100 Лук 10 Масло растительное 5 Картофель 140 Соль 3 Томатная паста 6 Лавровый лист 0,001	200
	Кофейный напиток	Молоко 200 Кофейный напиток 4 Сахар 20	200
	Хлеб пшеничный		30
Четверг	Кукуруза консервированная		20
	Биточки из мяса кур	Мясо 100 Хлеб пшеничный 8 Сухари панировочные 10 Масло растительное 5 Соль 2	90
	Каша пшеничная	Крупа пшеничная 50 Соль 3 Масло сливочное 5	200
	Чай с сахаром	Сахар -15 Чай – 1	200
	Хлеб пшеничный		30
	Макароны отварные	Макароны 50 Масло сливочное 5 Соль 3	200
	Сок фруктовый 0,2		200
Пятница	Гуляш из мяса кур	Мясо 100 Лук 10 Масло растительное 5 Томатная паста 5 Соль 2 Мука пшеничная 2	100
	Огурец		20
	Хлеб пшеничный		30